



**Juni
2020**

Sehr geehrte Damen und Herren,
Betroffene, Angehörige und Interessierte,

wir begrüßen Sie herzlich am neuen Standort des EX-IN-NRW e.V. Köln, den wir im Januar 2020 als zentrale Genesungsbegleiter Vertretung im Rheinland neben der Geschäftsstelle in Münster eröffnet haben.

Wir bieten Einzelgespräche zur Beratung und Informationen für Hilfesuchende und Interessierte an. Darüber hinaus möchten wir einen Ort der Begegnung und Bildung schaffen. Unser Institut, das wir nach und nach entwickeln, nennen wir Peer-Akademie. Unser Anliegen ist es, mit Ihnen in den Austausch zu kommen und damit Aufklärungs-, Präventions- und Antistigma-Arbeit für Menschen mit psychischen Erkrankungen zu leisten.

Sie werden hier von erfahrenen Genesungsbegleitern unterstützt, die sich im Rahmen ihrer Ausbildung mit ihrer Erkrankung und Genesung differenziert auseinander gesetzt haben und ihr Erfahrungswissen ihm Umgang mit psychischen Erkrankungen ehrenamtlich zur Verfügung stellen.

Dies wird uns durch eine Förderung des LVR ermöglicht, für die wir uns herzlich bedanken. Unser momentanes Angebot, welches wir stetig erweitern werden, entnehmen Sie bitte dem nebenstehenden Programm.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Gerne sind wir auch für Sie per Mail zu erreichen: **koeln@ex-in.nrw**

Nachtcafé

Kennenlernen, Erfahrungsaustausch und Beratung für Betroffene, Angehörige und Interessierte
Offener Treff und Beratung außerhalb der üblichen Geschäftszeiten

**mit Marcus Schreiner
Genesungsbegleiter**

mittwochs von 17:30-22:30

Offene Sprechzeit

Wir bieten sowohl telefonisch als auch persönlich für Betroffene und Angehörige Beratungsgespräche rund um das Thema psychische Erkrankung und Genesung an, um Sie in Ihrem Anliegen zu unterstützen.

Gerne können Sie auch einen persönlichen Beratungstermin auf der Baustelle in Dellbrück vereinbaren oder sich per Mail an uns wenden.

Sabine Grode

Tel: 0221-690 17 859

e-mail: sabine.grode@ex-in-nrw.de

dienstags von 9:00 - 13:00

Marcus Schreiner

Genesungsbegleiter

Tel: 0221-690 17 859

e-mail: marus.schreiner@ex-in-nrw.de

mittwochs von 17:30-22:30

EX-IN NRW Team KÖLN

Bergisch Gladbacher Straße 1031
51069 Köln

<https://www.ex-in.nrw>

koeln@ex-in.nrw

<https://www.peer-akademie.de>